

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р

МЕНЮ

на 11.12.2024 среда
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122
ИТОГО по приему: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320

Дети до 3 лет Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47
ИТОГО по приему: Обед			17,17	19,73	87,23	632

Дети до 3 лет Полдник						
КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303

Дети до 3 лет Ужин						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,15	250
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122
ИТОГО по приему: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24122	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,6
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,0
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,1
ИТОГО по приему: Обед			18,18	18,02	80,09	638,1

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,0
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,0

Стоимость питания за день		160.00	
----------------------------------	--	---------------	--

Сотрудники детсад Обед

КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ИТОГО по приему: Обед			4,53	2,36	24,85	205,0

Стоимость питания за день		15.00	
----------------------------------	--	--------------	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____